



平塚市民病院

地域医療支援病院 災害拠点病院 地域がん診療連携拠点病院

広報誌

Vol. 55

Summer 2026

私たちは、市民の健康を守り、地域医療に貢献します

SMILE!

～毎日笑顔で～

スマイル



特集

患者総合支援センターの新たな取り組み

地域医療連携ネットワーク(通称:ひらQネット)

1 2

キラリナースのお仕事 Vol.26

看護フェスティバル2026を開催しました

ホスピタリティ向上委員会の活動

外来心臓リハビリテーションのご案内

第14回 リハビリ通信 変形性膝関節症 ①

お知らせ 糖尿病予防イベントを開催します(ブルーサークルフェスタ)

Webで紹介予約の申込ができます

第2回 市民病院講座を開催します

3

4

5

6

7



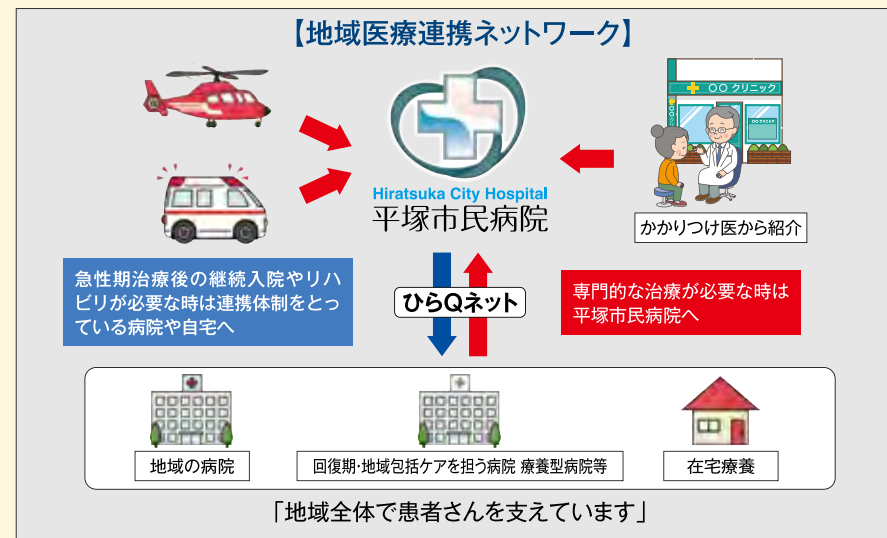
患者総合支援センターの新たな取り組み 地域医療連携ネットワーク

平塚市民病院 地域医療連携ネットワーク (通称:ひらQネット)

～断らない医療を地域全体で支える仕組み～

平塚市民病院は、がんや心筋梗塞、脳卒中、交通外傷などに高度な治療を行う「高度急性期医療を担う病院」です。

増え続ける医療需要に応えるためには、地域の病院がそれぞれの役割を分担しながら力を合わせることが不可欠です。そこで、近隣の14病院と「地域医療パートナーシップ協定（通称：ひらQネット）」を締結し、医療提供体制の充実に取り組んでいます。



ひらQネット パートナー病院(五十音順)

協定を締結したパートナー病院は、地域の中で「急性期病院」「回復期・地域包括ケアを担う病院」「療養を担う病院」「精神科病院」など、それぞれの機能的役割を担っている医療機関です。

① 神奈川病院(秦野市)	⑥ 鶴巻温泉病院(秦野市)	⑪ 富士見台病院(平塚市)
② 済生会湘南平塚病院(平塚市)	⑦ 長岡病院(茅ヶ崎市)	⑫ ふれあい平塚ホスピタル(平塚市)
③ 寒川病院(寒川町)	⑧ 秦野赤十字病院(秦野市)	⑬ みくるべ病院(秦野市)
④ 湘南大磯病院(大磯町)	⑨ 平塚十全病院(平塚市)	⑭ 八木病院(秦野市)
⑤ 高根台病院(平塚市)	⑩ 平塚病院(平塚市)	全14病院



「ひらQネット」でさらなる地域医療連携ネットワークの強化へ

【パートナー病院との症例検討会・情報交換会の様子】



【パートナー病院の実務担当者の皆様と】



【平塚市民病院の役割】

救急医療体制の充実



地域とともに命をつなぐ
地域の医療機関と力を合わせ、一人でも多くの命を守る救急医療体制を、つないでいきます。

最善の回復を



急性期から、次のステージへ
急性期治療を終えた患者さんを、リハビリや療養に適したパートナー病院へ。安心して回復に専念できる環境を整えています。

24時間365日、切れ目のない連携を



迅速な受入れへ
状態悪化時にも迅速に対応できるよう、パートナー病院と常に情報を共有し、万全の受入れ体制を維持しています。

今年のテーマは

自分らしく おだやかに ～緩和ケア病棟が誕生しました～

今年の看護フェスティバルでは、2026年2月に開設した『緩和ケア病棟』を紹介しました。

住み慣れた地域で療養できる場所
「自分らしく生活する」場所
心安らぐ場所
私たちはそんな居場所づくりに取り組んでいます



病院ホームページから
「緩和ケア病棟紹介動画」を
ご覧いただくことができます。

5A病棟（緩和ケア病棟）のご案内



入院をお考えの方は、
「医事課地域連携担当」へお電話ください。
TEL：0463-34-7994（直通）



ペットとの
面会が可能な
お部屋もあり
ます

看護部の詳しい活動や採用情報はホームページへ

平塚市民病院 看護部

検索

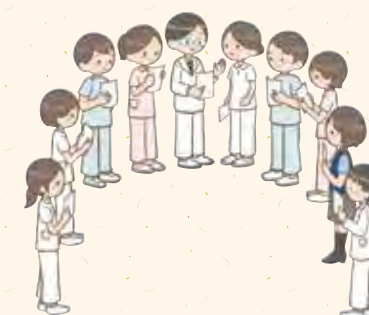


ホスピタリティ向上委員会の活動 ～安心安全と心に寄り添うおもてなしを目指して～

安心・安全な療養環境を提供し、常に患者さまの視点に立った医療を実践するため「ホスピタリティ向上委員会」を設置しています。

医師、看護師、コメディカル、事務職などさまざまな職種のメンバーが力を合わせ、病院全体で「おもてなしの心（ホスピタリティ）」を高める活動を行っています。

私たちは、皆さまからいただいた「利用者の声」や「患者満足度調査」の結果を真摯に受け止め、主に下記の活動に取り組んでいます。



1 接遇マナーの向上

不安を抱えて来院された方の心が少しでも軽くなるよう職員向けの接遇研修会を定期的に開催し、丁寧で分かりやすい説明と笑顔での対応を心がけています。

2 「皆さまからの声」をかたちに

皆さまからいただいた「利用者の声」や「患者満足度調査」のご意見は職員間で共有し、具体的に改善できるよう話し合い、実行に移しています。また、設備面においてもお気づきいただいた場所の改善に取り組めます。

「高度急性期医療を担う病院として医療の質や安全性を追求することはもちろん、皆さまの心に寄り添う温かい病院でありたい」それが私たちの願いです。

これからも皆さまの声に耳を傾け、より良い病院づくりに努めてまいります。お気づきの点がございましたら、職員または院内の「利用者の声」までお寄せください。

おまけ
コラム

～季節を感じていただくために～

「湘南ひらつか七夕まつり」にあわせて手作りの「七夕竹飾り」を玄関エントランス空間に、12月には「クリスマスツリー」をバスロータリー緑地に設置します。皆さまの療養生活にささやかな彩りとおもてなしをお届けしてまいります。



外来心臓リハビリテーションのご案内

一体力を取り戻し、安心した毎日へー

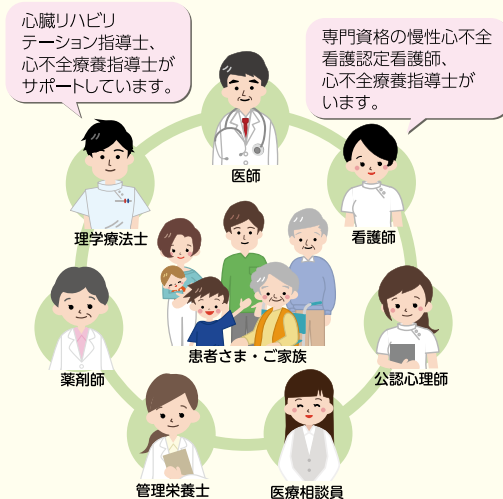
心臓リハビリテーションとは

心臓病を経験された方が、安全に体を動かしながら体力を取り戻し、再発を防ぎ、安心して生活を送るための、**多職種で関わる包括的プログラム**です。

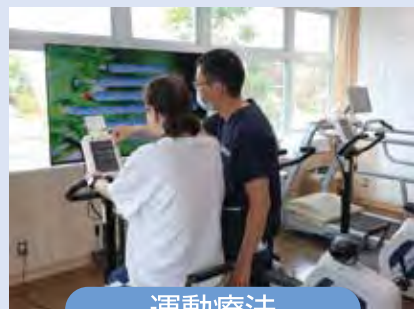
当院では、平成18年から入院患者さんへ提供を開始し、令和7年からは外来患者さんにもご利用いただいています。

対象となる方

- ☒ 心筋梗塞や狭心症を経験された方
- ☒ 心不全と診断された方
- ☒ 主治医が心臓リハビリが必要と判断された方
- ☒ 心臓・大血管に対して手術をされた方



高齢の方や、体力に自信のない方も、無理のない範囲から始められますのでご安心ください



運動療法

適切な運動負荷で有酸素運動を専門スタッフと行います。



生活指導

病状にあった栄養相談や、心理的サポート、ご家族の支援等を行っています。

診察・検査



医師が診察し、相談の上心肺運動負荷試験を実施

リハビリ開始



検査結果より、適切な運動負荷で運動を実施

再評価・指導



再度検査を行い、その結果から評価・指導を行う

利用者からの声

息切れ無く階段が上れるようになりました！

お陰様で安心して復職ができました！

趣味の家庭菜園ができるようになりました！

利用案内

場所：リハビリテーション室(新館4F)

日程：毎週火曜日・木曜日

①13時40分～14時40分 ②15時～16時

頻度：週1～2回

期間：約5ヶ月

費用：健康保険適応

リハビリの持ち物：運動しやすい服装・タオル・飲物

よくある質問(Q&A)

Q：退院したばかりでもできますか？

A：医師の判断で開始できます。退院後の生活を安心して送れるよう早期参加をお勧めします。

Q：家族も一緒に説明を受けることができますか？

A：はい。家族の方にもご参加いただけると、より指導内容の理解が深まりますので、ご参加されることをお勧めします。

お問い合わせ

外来心臓リハビリテーションをご希望の方は、かかりつけ医、または当院外来時に主治医へご相談ください。

お問い合わせは、リハビリテーション科までご連絡ください。
平日 9時～17時 TEL：0463-32-0015 (代表)

リハビリ通信

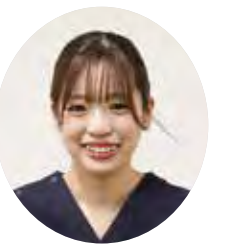
第14回

変形性膝関節症 ①

リハビリテーション技術科のスタッフからみなさんに知ってほしい情報をお伝えしていくコーナーです。

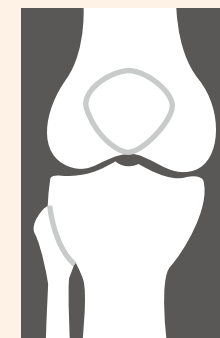
今回は「変形性膝関節症」に関する情報を3回に分けて紹介します。当院での変形性膝関節症の手術後に、リハビリをされる方も多くいらっしゃいます。

この疾患の原因や予防に役立つ効果的な運動を紹介しますので、みなさまの健康的な生活に役立てましょう！

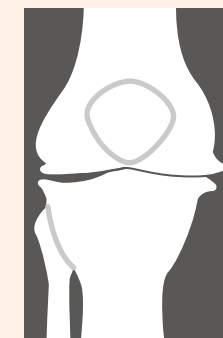


変形性膝関節症とは？

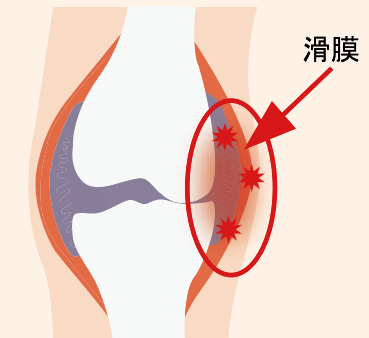
膝の軟骨が少しずつ減少して、変形したり骨がこすれて、痛みが起こる病気です。
症状としては、痛みや水がたまる、こわばりなどが生じます。



正常

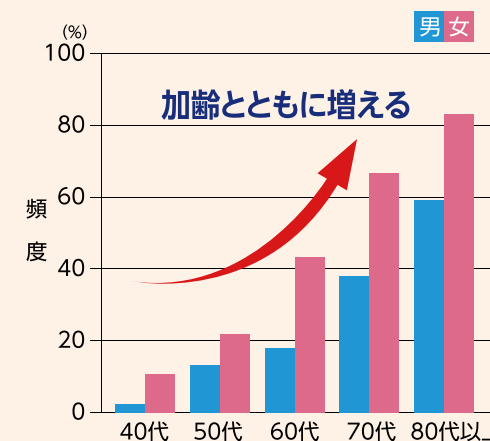


変形性膝関節症



骨と骨がぶつかって、軟骨がすり減って、滑膜の炎症を引き起こすこともあります。

変形性膝関節症の男女別・年齢別割合



膝に変形があったとしても、7～8割の人は痛みを生じない。

変形=痛みと捉えてしまいますが、痛みがあるのを諦める必要はありません。

調査概要：松代膝健診 2013 年
新潟県松代町の住民膝健診において、1979 年より 7 年ごとに縦断的に調査。2013 年度は、1,426 名に対して調査。
出典：中外製薬(株) よくわかるほねとひざ.com

● 次回は、「自宅でできる運動」を紹介します。

公益社団法人日本理学療法士協会 理学療法ハンドブックより

お知らせ

糖尿病予防イベントを開催します(ブルーサークルフェスタ)

11月14日は世界糖尿病デーです。当院では、11月13日(金) 10時から14時まで、「平塚市民病院ブルーサークルフェスタ2026」と題して糖尿病予防イベントの開催を予定しています。今年のテーマは『知って実践!! 楽しく正しい血糖管理』です。

血糖測定や身長・体重測定のほか、管理栄養士による栄養(食事)相談や薬剤師による服薬相談、また、医師による総合相談などを実施します。その他、日常に役立つ情報の掲示、配布などを予定しています。

測定、相談などすべて無料でどなたでも参加可能ですので、お気軽にご参加ください。

日時 令和8年11月13日(金) 10時から14時

会場 平塚市民病院新館1階 正面玄関



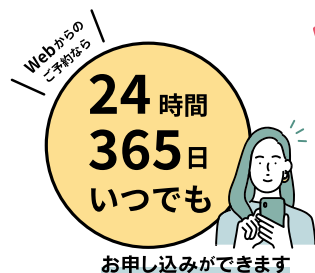
昨年の様子

Webで紹介予約の申込ができます

紹介状をお持ちの患者さんのみとなります。

ご予約方法

当院HPまたは右の二次元コードからご利用いただけます。
ご予約には「紹介状」と「メールアドレス」が必要です。



第2回 市民病院講座を開催します

見逃さないで!膀胱がんのサイン

日時 令和8年8月30日(日)

開場: 9時30分 講演: 9時40分から

会場 ひらしん平塚文化芸術ホール

お申し込みはこちらから
講座内容の詳細については、当院の
ホームページをご覧ください。



交通アクセス・地図

- ☐ 路線バス・コミュニティバスをご利用の方は、
当院ホームページをご覧ください。

詳しくは
こちらから



- ☐ 外来駐車場(有料)

[利用時間] 午前7時00分～午後7時30分

[料金] 外来患者…入場後30分無料、同90分100円、
以降すべて200円

一般…入場後30分無料、同90分100円、
以降1時間ごとに100円加算(面会含む)

交通系電子マネーでの支払いが可能です。

※午前は大変混雑しますので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。



Hiratsuka City Hospital

平塚市民病院

救命救急センター 災害拠点病院 地域医療支援病院
地域がん診療連携拠点病院

〒254-0065 神奈川県平塚市南原1-19-1

TEL: 0463-32-0015 FAX: 0463-31-2847

URL: <https://www.hiratsuka-city-hospital.jp>

初診受付時間: 午前8:30～11:00(初診及び予約外の方)

休診日: 土曜日・日曜日・祝日 年末年始(12月29日～1月3日)

