



平塚市民病院

地域医療支援病院 災害拠点病院 神奈川県がん診療連携指定病院

広報誌

Vol. 53

Winter 2026

私たちは、市民の健康を守り、地域医療に貢献します

SMILE!

～毎日笑顔で～

スマイル

特集 IVR-CTを更新! 質の高い血管内治療を提供

キラリ★ナースのお仕事 Vol.24 特定看護師の紹介
形成外科 その症状、眼瞼下垂では?

pickup♪ 看護職のユニフォームが新しくなりました
職種紹介 医師事務作業補助員

健康スマイルレシピ Vol.16 ミルク入り味噌かす汁

お知らせ Webで紹介予約の受付をはじめました／

市民病院講座を開催します／保育士勉強会で講演しました

1 2

3

4

5

6

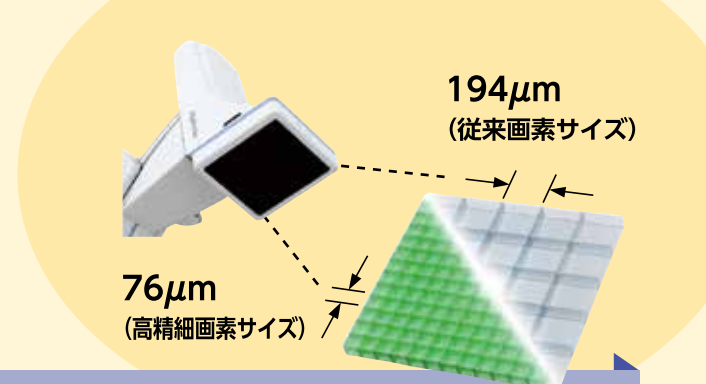
7



IVR-CTを更新！質の高い血管内治療を提供

放射線診断科部長

屋代 英樹



IVR-CTとは

一つの寝台で血管造影とCT撮影を連続で行える装置です。
X線などの画像を見ながら、体内に細い管（カテーテルや針）を挿入する画像下治療（IVR）とCT検査を効率的に行えます。
当院では、2025年12月に新しい機器へ更新し、これまで以上に正確かつ迅速に身体への負担が少ない治療を提供できるようになりました。

新しいIVR-CTの特長

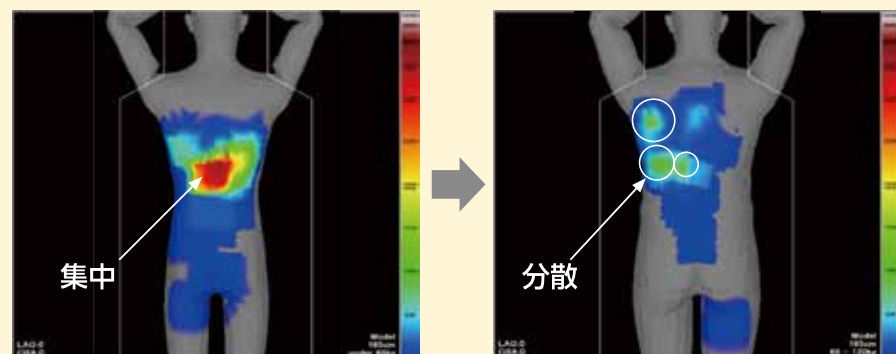
① 安全性向上

CT装置のドーナツ状の空洞部分が従来の直径78cmから90cmに広がり、面積が約1.3倍となりました。これにより、「骨折部を固定したままの撮影・治療」や「長い針を用いた治療」をゆとりのあるスペースで行えるようになったことで、安全性の向上が期待できます。



② X線被ばくの低減により健康リスクの低減

治療中に部位ごとの放射線量が細かく分かるため、皮膚の被ばく線量を最適に調整することができます。



一点に集中（赤色部分）から数点に分散（緑色部分）できます

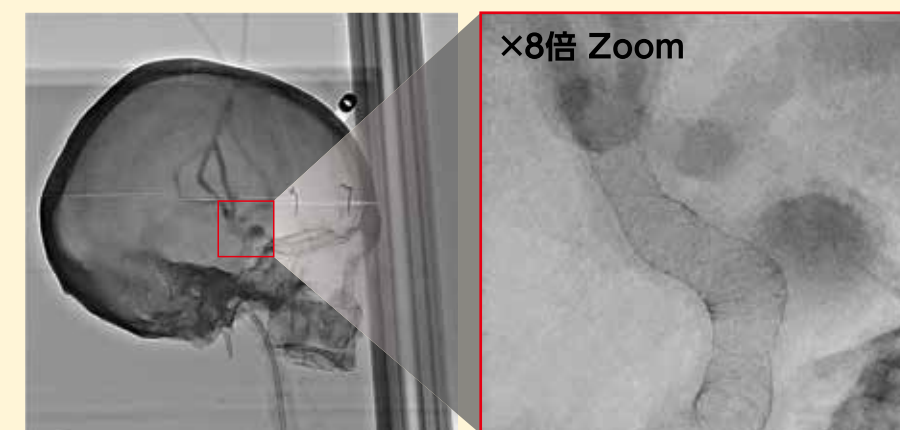


IVR-CTを使って行う主な治療

- 交通事故などによる外傷性出血の特定と止血
- 肺がんの診断
- 肝臓がんの治療
- 脳卒中と脳梗塞の診断と治療
- 末梢血管閉塞の診断と治療 など

③ 質の高い医療の提供

従来の装置より細かい血管などが見えるようになり、より質の高い治療を行えるようになりました。



ズームにより細かい血管などが見えます

④ 患者さんの身体負担軽減

撮影装置が従来より高速に動くため、複雑な撮影も短時間で行うことができるようになりました。これにより、患者さんの呼吸や体動による画質低下を防ぐことができるとともに、使用する薬剤が減少するなど、身体への負担軽減が期待できます。



放射線診断科、放射線技術科について、詳しくは病院ホームページをご覧ください。

放射線診断科



放射線技術科



特定看護師の紹介

救急外来看護師 亀梨 譲二



特定看護師とは

特定看護師とは、「特定行為に係る看護師の研修制度」を修了した看護師です。医師の指示を待たずに特定の医療行為（21区分38行為）を看護師が実施できるようになり、医療の質や安全性の向上に寄与できます。

特定看護師がいることで変わる事



当院の特定看護師

当院には、特定行為看護師研修を修了した12名の特定看護師が在籍しています。医師や他職種と連携しながら、患者さんの急変対応、呼吸器管理、鎮静、輸液管理、点滴や薬、栄養投与に用いられる管に関する医療行為を手順書に基づいて実施しています。当院では、引き続き特定看護師を育成していきます。

特定看護師の声

救急外来で勤務する中で、「医師を待つ時間は患者さんの不利益になってしまうのではないか」、「この瞬間、自分に何ができるのだろう」と何度も考えました。特定看護師となることで、これまでよりも広い役割を担うことができるようになり、患者さんの状態に応じて、タイムリーに対応できるようになりました。これからは患者さんに寄り添いながら、信頼される特定看護師を目指し、活動したいと考えています。



詳しい活動や採用情報は看護部ホームページへ

平塚市民病院 看護部

検索



その症状、眼瞼下垂では？

がんけん かし

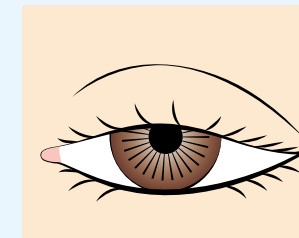
形成外科 医長 梶中 快

「頭を上げないと信号が見にくい」、「おでこにシワが増えた」、「眠そうだね」と聞かれることはありませんか？

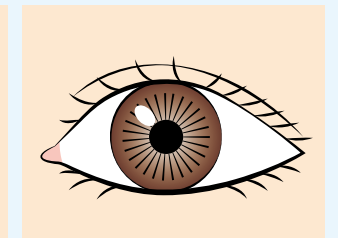
実はその症状、眼瞼下垂かもしれません。目は正常な状態だと瞳孔が丸く見えており、上まぶたがほとんど被っていない状態ですが、眼瞼下垂が起こると、まぶたが重く目が開きにくく感じたり、上まぶたが黒目にかかったりするようになります。

* 眼瞼下垂の主な症状 *

- まぶたが重い・下がっている
- 目の開きが悪い
- 目の外側がチクチクと痛む、涙が出続ける
- おでこのしわが深くなる・増えた
- 二重の幅が変わってきた



術前



術後

* 眼瞼下垂の主な原因 *

- 先天性
生まれつきまぶたの筋力が弱いため、動きが悪い
- 後天性
加齢による皮膚のたるみやまぶたの筋力の低下
- その他
コンタクトレンズの長期使用で目を繰り返し擦るなどによるまぶたへの刺激

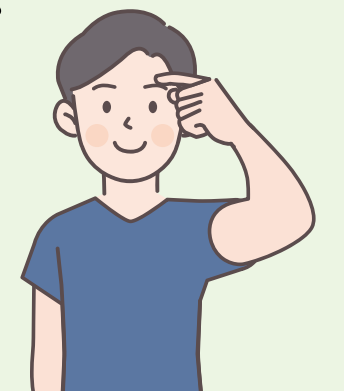
眼瞼下垂以外にも、一過性のむくみや、白内障術後、緑内障点眼薬長期使用、重症筋無力症、顔面神経麻痺、外傷、美容後遺症などがあります。さらに、神経や筋肉に異常がなく、まぶたを開ける力はあっても、皮膚のたるみや、顔面神経麻痺による影響で同様の症状がでることがあります。

* 眼瞼下垂のセルフチェック方法 *

まぶたの衰えが気になる方は、眼瞼下垂のセルフチェックをしてみませんか？
あてはまる方は、眼瞼下垂の可能性がります。

【セルフチェックの手順】

1. 鏡に向かって目線が水平になるようにする
2. 顔を正面に向け目を閉じる
3. おでこの力を抜くように上から下にしわを伸ばすようにほぐす
4. 眉の上を指で軽く押さえる
5. そのままの状態目を開ける
6. おでこに力が入ったり、目が開きにくかったりするか確認



上記の症状が当てはまり、お困りの方は、適切な検査、診察をおすすめします。
形成外科では、最適な治療方法をご提案します。

※当院の診療予約には、お近くのクリニックからの紹介状をお持ちください。

形成外科について、詳しくはホームページをご覧ください。





看護職のユニフォームが 新しくなりました

令和7年12月1日（月）から、看護職のユニフォームが新しくなりました。前回から、日勤、夜勤で色違いのユニフォームを取り入れましたが、今回のリニューアルでも2色制は引き継いだままです。デザインは、職員の投票で決めました。着心地の良さが選定の決め手になりました。

新しいユニフォームに袖を通して、新鮮な気持ちで患者さんに寄り添っていきます。



看護師日勤



看護師夜勤



ケアアシスタント



ナースアシスタント

職種 紹介



医師事務作業補助員

医師事務作業補助員は、医師の指示のもと書類の作成や患者さんの対応などを行っており、診察待ち時間や診断書作成日数の短縮に寄与しています。当院では、現在24名が働いており、医療現場の円滑な運営に貢献しているほか、医師、看護師などの医療スタッフと連携して、チーム医療の一員として活躍しています。

- 【主な業務】
- ・電子カルテの入力
 - ・診察前の予診
 - ・各種同意書等の受領 など

一緒に働きませんか！

☆シ 未経験の方でも歓迎 ☆シ

サポート体制がしっかりしているので、医療事務の経験がない方も安心して働くことができます。

様々な専門性をもった多職種が働いているので、医療の知識が身につきます。

資格、経験は問いません。

《勤務形態》

週5日（月～金）8時30分から17時15分までのうち、実働7時間（週35時間）

《採用試験》

試験日は申込者とその都度調整します。試験内容は個人面接試験です。

*詳しくはホームページをご覧ください。



健康 スマイル レシピ Vol.16

当院の管理栄養士監修! ミルク入り味噌かす汁

管理栄養士：奥村朱花



寒い季節になりましたね。

今回は酒粕を使ったレシピを紹介します。

酒粕は発酵食品なので、腸内環境や冷え症の改善に役立ちます。

体を温めて、寒い冬を乗り越えましょう！

栄養価（1食分）

エネルギー 218kcal 塩分 1.2g

材料（2人分）

A	豚バラ肉	40g	大根	200g
	人参	50g	ごぼう	40g
	こんにゃく	60g		
	酒粕	80g		
	顆粒だし	小さじ1		
	水	400cc		
	牛乳	100cc		
	味噌	大さじ1		
	細ネギ	5g		

ポイント

牛乳を使用することで、味噌を減らしても牛乳のコクや旨味で美味しく食べられるので、減塩にもなります♪

作り方

- 1 豚肉は一口大、大根と人参はいちょう切り、ごぼうはさがき、こんにゃくは色紙切り、細ネギは小口切りにしておく
- 2 Aを鍋で炒め、軽く火が通ったら水400cc、顆粒だしを入れ中火で煮る
- 3 ボウルに酒粕を入れ（2）の煮汁を少量加え、なめらかにしてから鍋に入れて煮る
- 4 （3）に味噌、牛乳を加え弱火で一煮立てさせる
- 5 器に盛り、細ネギを散らしてできあがり♪



酒粕を使用していますので、妊娠している方やお子さんなどは注意してください。

お知らせ

Webで紹介予約の受付をはじめました

紹介状をお持ちの患者さんはWebで予約の申し込みができます。

ご予約方法

当院HPまたは右の二次元コードからご利用いただけます。
ご予約には「紹介状」と「メールアドレス」が必要です。

Webからの
ご予約なら

24時間
365日
いつでも



お申し込みができるようになりました

令和7年度
第4回

市民病院講座を開催します

みんなで取り組む大腸がん治療

演 題 ● 大腸がんについて学ぼう

消化器外科 本郷久美子

● 薬剤師が解説! すっきり快腸とがん治療まで

薬剤科 五味裕介

● がんのリハビリテーション

リハビリテーション技術科 須田陽子

開催日 令和8年3月7日(土)

時 間 開場 13時30分

講演 13時40分から

会 場 ひらしん平塚文化芸術ホール

申 込 令和8年2月10日(火)から

講座の詳細については、広報ひらつか、
当院のホームページでご確認ください。

こちらから電子申請が可能です



保育士勉強会で講演しました

当院では、2分野の専門看護師2名と13分野の認定看護師21名、看護師特定行為研修修了者12名が活躍しています。

令和7年10月15日(水)に、平塚市公立保育園の職員への「スキルアップ研修会」で家族支援専門看護師と小児プライマリケア認定看護師の2名が外部講師として講演しました。

このような機会を通して、看護師の視点から、子どもやその家族との関わり方を伝えていけるよう、今後も取り組んでいきます。



常田家族支援専門看護師
(左)と望月小児プライマリ
ケア認定看護師(右)

交通アクセス・地図

□ 路線バス・コミュニティバスをご利用の方は、
当院ホームページをご覧ください。

詳しくは
こちらから

□ 外来駐車場(有料)

[利用時間] 午前7時00分～午後7時30分

[料 金] 外来患者…入場後30分無料、同90分100円、
以降すべて200円

— 一般…入場後30分無料、同90分100円、
以降1時間ごとに100円加算(面会含む)

交通系電子マネーでの支払いが可能です。

※午前は大変混雑しますので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。



Hiratsuka City Hospital

平塚市民病院

救命救急センター 災害拠点病院 地域医療支援病院
神奈川県がん診療連携指定病院

〒254-0065 神奈川県平塚市南原1-19-1

TEL : 0463-32-0015 FAX : 0463-31-2847

URL : <https://www.hiratsuka-city-hospital.jp>

初診受付時間：午前8:30～11:00(初診及び予約外の方)

休診日：土曜日・日曜日・祝日 年末年始(12月29日～1月3日)

