



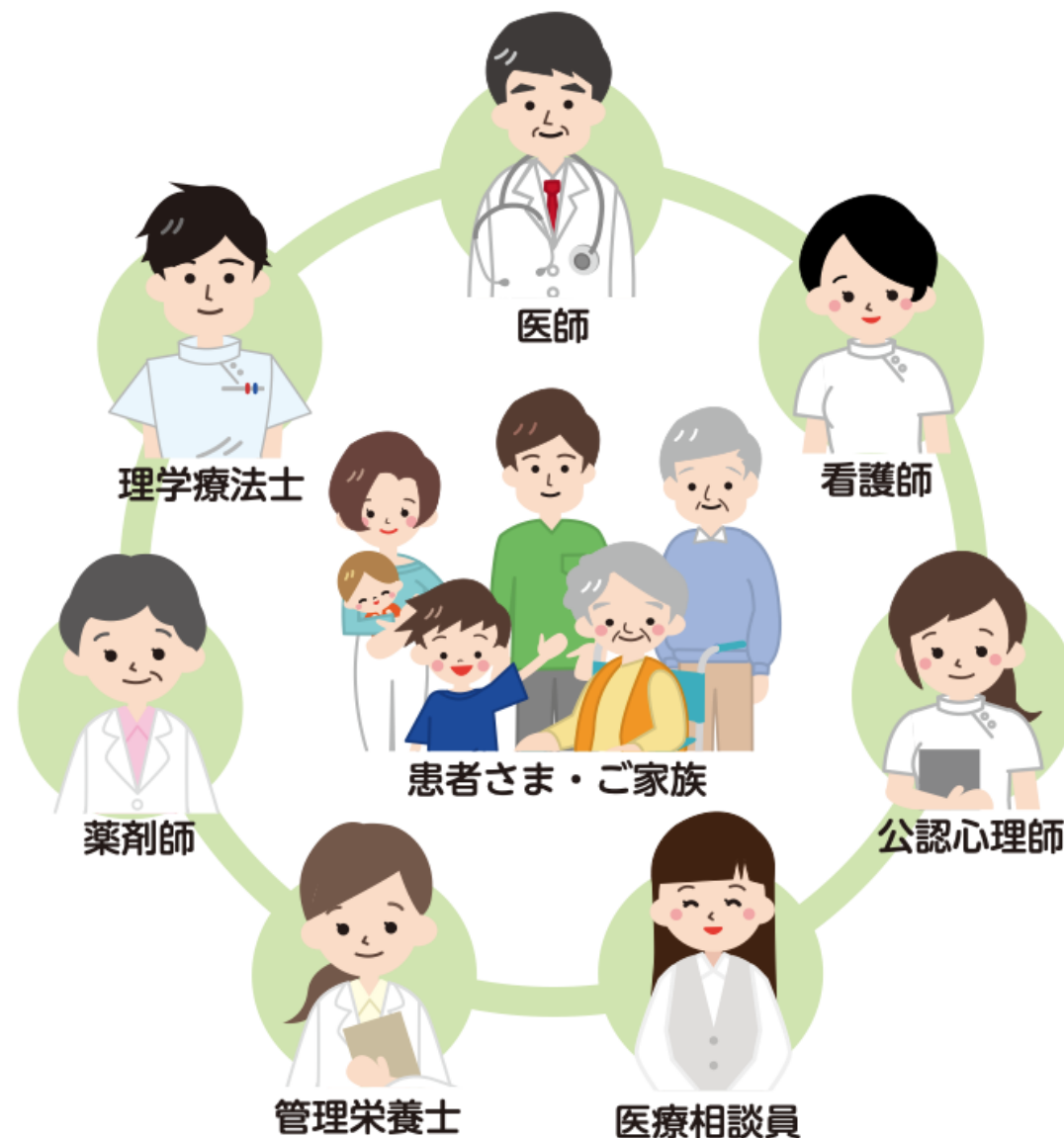
外来心臓リハビリテーション ご案内

-体力を取り戻し、安心した毎日へ-

心臓リハビリテーションとは



心臓病を経験された方が、
安全に体を動かしながら体
力を取り戻し、再発を防ぎ、
安心して生活を送るための、
**多職種で関わる包括的プロ
グラム**です



プログラム内容



運動療法



適切な運動負荷で有酸素運動
を専門スタッフと行います

生活指導



病状にあった栄養相談や、心
理的サポート、ご家族の支援
等を行っています

対象となる方



- ✓ 心筋梗塞や狭心症を経験を経験された方
- ✓ 心不全と診断された方
- ✓ 主治医が心リハが必要と判断された方
- ✓ 心臓・大血管に対して手術をされた方

高齢の方や、体力に自信のない方も、無理のない範囲から始められますのでご安心ください

外来心臓リハビリテーション実施の流れ



診察・検査



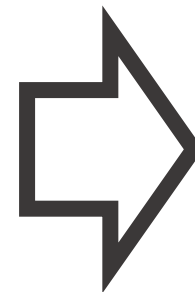
医師が診察し、相談の上
心肺運動負荷試験を実施



リハビリ開始



検査結果より、適切な
運動負荷で運動を実施



再評価・指導



再度検査を行い、その結
果から評価・指導を行う

利用案内



場所：リハビリテーション室(新館4F)

日程：毎週火曜日 第3・4木曜日

①13：40～14：40

②15：00～16：00

頻度：週1～2回

期間：約5ヶ月

費用：健康保険適応

リハビリの持ち物：運動しやすい服装・タオル・飲物

よくある質問(Q & A)



Q：退院したばかりでもできますか？

A：医師の判断で開始できます。退院後の生活を安心して送れるよう早期参加をお勧めします。

Q：家族も一緒に説明を受けることができますか？

A：はい。ご家族の方にもご参加頂けると、より指導内容の理解が深まりますので、ご参加されることをお勧めします。

お問い合わせ



外来心臓リハビリテーションをご希望の方は、
当院循環器内科医師へご相談下さい。

お問い合わせは、リハビリテーション科までご連絡下さい。

平日 9:00～17:00

TEL：0463－32－0015（代表）