



平塚市民病院

地域医療支援病院 災害拠点病院 神奈川県がん診療連携指定病院

広報誌

Vol. 51

Summer 2025

私たちは、市民の健康を守り、地域医療に貢献します

SMILE!

～毎日笑顔で～

スマイル



特集 センター診療機能紹介④ 手術センター

キラリ☆ナースのお仕事 Vol.23

看護フェスティバル2025を開催しました

採血室よりお知らせ ～2024年12月にリニューアルしました～

職場紹介 病院総務課

健康スマイルレシピ Vol.15 豆腐の五目焼き

市民健康講座を開催します／がん相談支援センター

①②

③

④

⑤

⑥

⑦

手術センター



麻酔科部長

松崎 重行



現在、麻酔科医は常勤4人と非常勤医数名の体制で、手術に参加するスタッフの手術麻酔に対する知識と技術の習得だけでなく、タイムアウト実施（患者・手術部位の再確認）、感染対策など、安全確保を最優先に努めています。

短い時間で終わる手術から長時間にわたる手術、また、小さなお子さんから高齢者の方など、手術を受けられる患者さんの状況は各々異なります。私たちは、それぞれの患者さんの状況を確認し、麻酔計画をたて、周術期の痛みや不安、危険から患者さんを守り、良質な麻酔と安全な医療を提供するよう心がけるとともに、術後の痛みに対しても、様々な鎮痛法を積極的にを行い、少しでも軽減するように努めています。

今後も、手術に関わるスタッフの連携を緊密にして、効率的な手術センターの運営に貢献し、患者さんが安心して手術を受けられるように取り組んでいきます。



センター長

杉木 正



当センターでは、各診療科、救命救急センターや集中治療センターと連携し、手術を安全に効率よく行っています。予定手術だけではなく、緊急手術の必要な患者さんにも24時間365日対応しています。2024年度は、8室の手術室で4,642件の手術を行い、そのうち72%は全身麻酔での手術でした。また、患者さんの身体への負担をできるだけ少なくするため、泌尿器科、外科でロボット支援手術も実施しており、全国の医療機関からも多数の見学者を受け入れています。今後も、多職種によるチームで連携して、包括的に安全で確実な手術を提供していきます。

看護師長

芳賀 弘幸



当センターでは、外科系に加え、ロボットを用いた低侵襲手術、さらに日帰り手術と、多岐にわたる手術に対応しています。その中で、私たち「手術室看護師」は、患者さんの安全・安心を第一に考え、スムーズに手術が進むように、術前の準備から、術中の適切な器械出しや進行をサポートする外回り、術後のケアまでを一貫して支える周術期看護のプロフェッショナルです。

手術室特有の環境や器械・器具の取扱い、感染管理、安全管理について幅広い知識と技術を持ち、患者さんにとって手術という人生の大きな節目に関わる責任の重さを常に意識し、温かな心でケアを提供しています。

また、一つひとつの手術に対して、高い専門性を持った看護師一人ひとりが、多職種と連携しながら、命を支える安全なチーム医療の一翼を担っています。これからも、手術室看護師として求められる役割を全うして、多くの患者さんから信頼される手術看護を追求していきます。



脳神経外科手術 脳腫瘍摘出術



形成外科手術 多指症手術



心臓血管外科手術 弓部大動脈置換術



消化器外科手術 腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術



消化器外科手術 腹腔鏡下人工肛門造設術



腹腔鏡下用手術器械



心臓血管外科手術 下行大動脈置換術



乳腺外科手術 乳房切除術・再建術



消化器外科手術 腹腔鏡下胃切除術



整形外科手術 人工膝関節置換術



手術室にてAPS(術後疼痛管理チーム) カンファレンス



病棟での多職種によるAPSラウンド

手術センターについて、詳しくは病院ホームページをご覧ください。



今年のテーマは

それ、フレイルかも？
～元気な自分であるために大切なこと～

「フレイル」とは、加齢に伴って筋力や認知機能が低下したり閉じこもりになった状態をいいます。「栄養」「運動」「社会活動」が大切なキーワードです。

看護師、管理栄養士、理学療法士、薬剤師が、「お家でできること」「大切にしてほしいこと」をお伝えしました。皆さんもできることを少しずつやってみませんか。



いりどりよし バランスよし



よく噛んで楽しく食べましょう



お口のケアも忘れずに



ワクチンの定期接種は
ご存じですか？

肺炎球菌ワクチン
…65歳の方が対象です
带状疱疹ワクチン
…令和7年度から
定期接種になりました
各市町村にお問い合わせください



コグニサイズ

ステップ
できるわよ

コグニサイズ

運動しながら脳を刺激する
①と②を同時に行います。

①コグニション(認知)課題

両足で立って、しっかり考えながら
1から順に数を数え、
「3」の倍数では手を
たたきます。

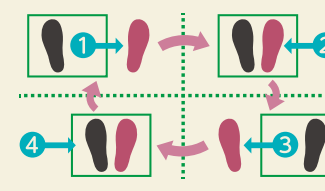
1、2、3、
4、5、6、
7、8、9…



②エクササイズ(運動)課題

ステップを覚えます。
リズムよくステップします。

①右足を右へ出す ②右足を戻す
③左足を左へ出す ④左足を戻す
(①～④を繰り返します)



※イスに座って行うこともできます。



たくさんの方にご参加いただきました
生活の中でできることを取り入れて
元気に過ごしましょう



詳しい活動や採用情報は看護部ホームページへ

平塚市民病院 看護部

検索



お知らせ

採血室よりお知らせ
～2024年12月にリニューアルしました～

2024年12月に採血室が新しくなりました。採血台の色を木目調にし、椅子をオレンジにしたことで温かみのある採血室になりました。

また、「採血採尿受付機」が新しくなったため、受付方法が変わりました。今回は、受付手順と採血室を紹介します。

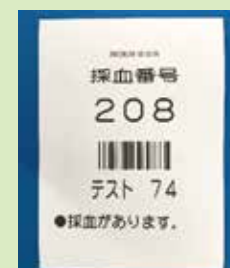
受付方法が変更になりました！

1. 受付票の「バーコード」をかざしてください



2. 受付機から出てきたものが…

【パターン①】



・「採血」のみ
・「採血室」へ
お進みください

【パターン②】



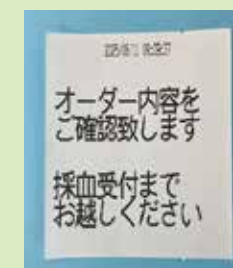
・「採血と採尿」の両方
・先に「採尿室」、次に「採血室」へ
お進みください

【パターン③】



・「採尿」のみ
・「採尿室」へ
お進みください

【パターン④】



・受付できていない
・「採血室受付」へ
お越しください

採血室が、こう変わりました！



おしゃれな木目調に



温かみのあるオレンジ色に



目線と同じ高さで見やすく



バーコードで受付可能に

これからも患者さんに寄り添った採血室を目指していきます



病院総務課は、主に病院内のヒト〈職員〉とモノ〈施設設備、機器、物品など〉に係る業務を担当しています。病院総務担当と用度施設担当の2担当で構成されており、院内の様々な部署をはじめ、関係機関や取引先などと調整しながら多岐に渡る業務を行っています。

患者さんと直接関わる機会は少ないですが、職員や委託業者と連携して、患者さんが快適に過ごせるように院内環境を整えるとともに、職員が働きやすい職場環境を整備し、業務が円滑に行われるよう、病院の運営を支えています。

病院総務担当

【主な業務】

- ・採用事務、人事管理
- ・給与及び手当に関すること
- ・服務に関すること
- ・職員の働き方改革に関すること
- ・福利厚生に関すること
- ・衛生管理に関すること
- ・臨床研修に関すること
- ・各種手続き
- ・互助会に関すること

など



他部署との調整



各種事務処理

初期臨床研修医の人事を担当しています。研修医と一緒に日々奮闘中です！



問い合わせ対応



互助会 トリムバレー



NEW FACE
2025年1月採用

用度施設担当

【主な業務】

- ・病院施設の維持管理
- ・医療機器の購入
- ・消耗品、医療ガス等の購入
- ・医療に関する各種契約事務
- ・医師住宅、看護師寄宿舍の管理
- ・病院所有自動車の管理

など



俊敏な対応



迅速な物品購入

病院の災害対策業務をメインに担当しています。目指せ防災マスター！



もしもの時の消防訓練



安心安全の車両管理



NEW FACE
2025年4月採用



今回は昨年の食事アンケートで「おいしかった」と好評を頂いた、《豆腐の五目焼き》を紹介します。



当院の
人気メニュー

栄養価 (1人分)

エネルギー 222kcal たんぱく質 14.6g 脂質 11.4g
炭水化物 11.8g 食塩相当量 1.3g 日本食品標準食品成分表2025年版（八訂）

材料 (1人分)

3～4人分で作ると作りやすいです！

A	鶏挽肉 20g	B	だし汁 15cc
	サラダ油 0.5g		砂糖 1.5g
	木綿豆腐 50g		濃口醤油 3g
	乾燥ひじき（水で戻す）1.5g		みりん 3g
	ごぼう（ささがき）10g		味噌 4g
	人参（細切り）10g		卵 1個
	水煮たけのこ（細切り）10g		サラダ油 1.5g
	いんげん（小口切り）5g		

作り方

- 1 鶏挽肉を炒め、火が通ったらAを加えてさらに炒める
- 2 1に、豆腐を入れて軽く炒め、Bで味付けする
- 3 火からおろし、溶いた卵を混ぜる
- 4 フライパンに油をひき、蓋をして焼く（表10分、ひっくり返して4分）

当院ではスチームコンベクションオーブンで調理をしています。
今回は、自宅のフライパンで作ってみました。皆さんもぜひ作ってみてください♪



お知らせ

令和7年度
第2回

市民健康講座を開催します

お腹のがんの予防と早期発見

～当院の専門医が解説します～

演 題 ● お腹のがんをよく知ろう

～早期発見と早期治療～

消化器内科 立川 準

● 毎日の食事で腸内環境を改善しよう!

栄養科 古屋久美子

開催日 令和7年9月6日(土)

時 間 開場 13時30分

講演 13時40分から

会 場 ひらしん平塚文化芸術ホール

講座の詳細については、広報ひらつか、
当院のホームページでご確認ください。



こちらから電子申請が可能です



がん相談支援センター

当院では、「がん」に対する医療・療養・生活上の不安等に対応するため、専任のがん相談員が皆様のお話を伺っています。

また、ホスピスや他院の緩和ケア病床、慢性期病床への転院相談、化学療法等を続ける上での経済上の問題などに対応しています。相談は予約制となっています。

相談時間 要事前予約 平日(月～金) 9～12時、13～16時

ご予約・お問い合わせ 0463-32-0015 (代表)

場 所 新館1階 患者総合支援センター内



地図・交通アクセス

【路線バスをご利用の方】.....

□JR東海道線 平塚駅北口からバスで15分

平21、22、26、77金田公民館行き、市民病院行き、
市民病院経由高村団地行き、市民病院経由東海大学前駅南口行き
「市民病院前」下車 運賃:現金、ICカード240円

□伊勢原方面から平塚駅行「中原下宿」バス停下車、ヘルシーロード徒歩約20分

□秦野方面から平塚駅行「南原」バス停下車、徒歩約10分

【シャトルバス】.....

□市内神田地区から市民病院へ便利なシャトルバスも運行しています。

【運行日】市民病院外来診療日

【運休日】土曜日、日曜日、祝日及び年末年始(12月29日から1月3日)

【運 賃】大人…1乗車260円

小学生、割引運賃適用者(※)…130円

未就学児…無料

現金 前払い(回数券、ICカードは使えません。)

※身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方と、その介護者の方

【車をご利用の方】.....

□午前中は、大変混雑しますので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

□信号「平塚市民病院入口」から進入してください。

□外来駐車場(有料)

【利用時間】午前7時00分～午後7時30分

【料 金】外来患者…入場後30分無料、同90分100円、以降すべて200円

一 般…入場後30分無料、同90分100円、以降1時間ごとに
100円加算(面会含む)

交通系電子マネーでの支払いが可能です。



Hiratsuka City Hospital

平塚市民病院

救命救急センター 災害拠点病院 地域医療支援病院
神奈川県がん診療連携指定病院

〒254-0065 神奈川県平塚市南原1-19-1

TEL : 0463-32-0015 FAX : 0463-31-2847

URL : <https://www.hiratsuka-city-hospital.jp>

初診受付時間：午前8:30～11:00(初診及び予約外の方)

休診日：土曜日・日曜日・祝日 年末年始(12月29日～1月3日)

