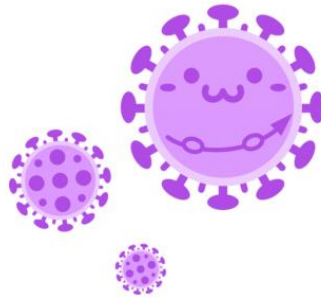


「潜むコロナ」に気をつけよう

2020年5月8日

感染対策委員会



新型コロナウイルス感染症は、ほぼ無症状のことも多くあります。

病院職員や患者さんにとりついて、潜むコロナとして院内に侵入してきます。

ひとりひとりが注意して「ヒソムコロナ」に打ち勝とう！

「ヒソムコロナ」に打ち勝つための8箇条

- ひ **開こうよ！** 窓からコロナを追い出そう 狭い病室5ミリは開ける
- そ そこはダメ **眼鼻口は触らない** 触る前後で手指消毒
- む 無理しない **症状出たら即連絡！** 休暇をとるのも仕事のひとつ
- こ コロナには **個人防護具**役に立つ 正しく着脱 正しく廃棄
- ろ 廊下でも 会ったその人コロナかも **みんなが触るは要注意**
- な 仲良しも 今は**離れて食べましょう** 食事のあとで楽しい会話
- に 2、3人、話すときには**マスク**する 患者さんにも「マスクお願い」
- き **気をつけよう！** **患者ごとする手指消毒** 六つのポイント 五つの場面

「ヒソムコロナ」に打ち勝つための 8 箇条（解説編）

～ヒソムコロナに気をつけよう～



ひ 開こうよ！ 窓からコロナを追い出そう 狭い病室 5 ミリは開ける

- ・各部署で換気方法を決めて実施する。
- ・病室の窓も 5mm 程度は空ける。

そ そこはダメ 眼鼻口は触らない 触る前後で手指消毒

- ・ウイルスは眼鼻口から侵入する。→手指衛生しない手で絶対触らない。

む 無理しない 症状出たら即連絡！ 休暇をとるのも仕事のひとつ

- ・毎日の体温と症状をチェック
- ・何かあればすぐに所属長に連絡し「職員健康管理フロー」に沿って対応

こ コロナには 個人防護具役に立つ 正しく着脱 正しく廃棄

- ・濃厚接触者の定義：「発症 2 日前から・1m 以内の距離・必要な防護具をしない・15 分以上接触」
- ・患者さんの 1m 以内で対応するときはマスク＋アイシールド装着
- ・エアロゾル発生手技は N95 マスク装着

ろ 廊下でも 会ったその人コロナかも みんなが触るは要注意

- ・「あなたも私もコロナかも」と思って対応
- ・高頻度接触表面（医療者、患者が頻回に触る場所）は環境チェック表に沿って 1 日 1 回以上拭く。

な 仲良しも 今は離れて食べましょう 食事のあとで楽しい会話

- ・食事中はマスクを外した状態なので会話を避け、手の届く距離で座らない。
- ・休憩室で「密」をつくらず会議室で休む。

に 2、3 人 話すときにはマスクする 患者さんにも「マスクお願い」

- ・職員のマスク装着はもちろん、外来・入院患者さんにもマスクを装着していただく。
- ・患者さんはベッドから離れるとき、他人と接触するとき

き 気をつけよう！ 患者さんごと手指消毒 六つのポイント 五つの場面

- ・手指衛生：六つのポイントと五つのタイミングを確実に実施
- ・1 患者さん、1 処置ごとに手指衛生
- ・手荒れは早めにハンドケア外来に受診